

Istituto Divina Provvidenza di Certosa

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro <i>(grano)</i> Pollo al forno <i>(solfiti, senape, sesamo)</i> Patate al forno <i>(senape, sesamo)</i> Succo di frutta	Passato di verdura con pasta <i>(sedano, grano)</i> Arista impanata al forno <i>(grano, uova)</i> Carote bollite (inverno)/Carote julienne (estate) Succo di frutta	Pasta all'olio EVO <i>(grano)</i> Polpette al pomodoro <i>(latte, grano, uova)</i> Piselli saltati <i>(latte e prodotti a base di latte compreso lattosio)</i> Succo di frutta	Pasta al ragù <i>(grano, sedano, solfiti)</i> Arrosto di tacchino <i>(solfiti)</i> Fagiolini bolliti Succo di frutta
Martedì	Risotto mantecato all'olio evo <i>(solfiti, latte, uovo)</i> Frittata di verdure <i>(latte e prodotti a base di latte compreso lattosio, uova)</i> Fagiolini bolliti Dessert <i>(grano, latte e prodotti a base di latte compreso lattosio, uova)</i>	Risotto con crema di verdura <i>(solfiti, latte, uovo)</i> Bocconcini di pollo saltati <i>(solfiti)</i> Purè <i>(latte e prodotti a base di latte compreso lattosio)</i> Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure <i>(grano)</i> Arrosto di maiale <i>(solfiti)</i> Carote saltate <i>(latte e prodotti a base di latte compreso lattosio)</i> Frutta fresca	Pasta al pomodoro <i>(grano)</i> Bocconcini di vitellone in umido <i>(solfiti)</i> Mix di verdure Frutta fresca
Mercoledì	Passato di verdura con pasta <i>(grano, sedano)</i> Pizza <i>(grano, latte)</i> ----- Frutta di stagione	Pizza <i>(grano, latte)</i> Prosciutto cotto Spinaci saltati al burro <i>(latte e prodotti a base di latte compreso lattosio)</i> Macedonia <i>(solfiti)</i>	Passato di verdura con pasta <i>(grano, sedano)</i> Pizza <i>(grano, latte)</i> ----- Frutta fresca	Pizza <i>(grano, latte)</i> Prosciutto cotto Carote bollite (inverno)/Carote julienne (estate) Macedonia <i>(solfiti)</i>
Giovedì	Pasta al pesto <i>(grano, latte, uovo)</i> Arrosto di vitellone <i>(solfiti)</i> Carote saltate <i>(latte e prodotti a base di latte compreso lattosio)</i> Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana <i>(grano)</i> Hamburger (inverno)/Mozzarella (estate) <i>(latte)</i> Pomodori Frutta fresca	Risotto al pomodoro <i>(latte e prodotti a base di latte, lattosio, solfiti, uovo)</i> Milanese di pollo/tacchino <i>(grano, uova, latte)</i> Insalata Dessert <i>(grano, latte e prodotti a base di latte compreso lattosio, uova)</i>	Risotto allo zafferano <i>(latte e prodotti a base di latte, lattosio, solfiti, uovo)</i> Polpettone <i>(grano, uova)</i> Pomodori Frutta fresca
Venerdì	Pasta al tonno <i>(grano, pesce)</i> Salmone al forno <i>(pesce, solfiti)</i> Spinaci all'olio Yogurt	Lasagne al pomodoro <i>(grano, uovo, latte e prodotti a base di latte, lattosio)</i> Platessa impanata <i>(pesce, grano, uova)</i> Fagiolini bolliti Yogurt	Pasta al pesto <i>(grano, latte)</i> Persico al forno <i>(pesce)</i> Patate bollite Yogurt	Crema di ortaggi con riso <i>(sedano,)</i> Cotoletta di pesce <i>(pesce, frumento, senape)</i> Spinaci saltati al burro <i>(latte e prodotti a base di latte compreso lattosio)</i> Yogurt

LISTA INGREDIENTI

Primi piatti

Pasta al pomodoro:	pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua), passata di pomodoro (pomodoro 99.5% sale), olio di oliva, aglio, sale
Pasta all'olio EVO:	pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua), olio EVO, sale
Pasta al sugo di verdure:	pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua), olio di oliva, cipolla, ortaggi misti secondo stagione (carote, zucchini, fagiolini*, piselli*), sale, olio EVO
Pasta al ragù:	pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua), olio di oliva, cipolla, carota, <u>SEDANO</u> , aglio, carne di manzo, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), erbe aromatiche, passata di pomodoro (pomodoro 99.5% sale)
Pasta al pesto:	pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua), basilico, pinoli, grana padano (<u>LATTE</u> , sale, caglio, conservante: lisozimada <u>UOVO</u>), olio EVO, aglio, sale
Pasta al tonno:	pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua), olio di oliva, cipolla, aglio, tonno (<u>TONNO</u> , olio di semi di girasole, sale)
Pasta all'amatriciana:	pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua), olio di oliva, cipolla, pancetta affumicata, sale, passata di pomodoro (pomodoro 99.5% sale)
Passato di verdura con pasta:	Ortaggi misti*(patate, fagioli borlotti, pomodori, carote, piselli, <u>SEDANO</u> , zucchine, fagiolini, zucca, verza, porri, bietola, prezzemolo, basilico, aglio in proporzioni variabili), pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua)
Passato di verdura con pasta:	Ortaggi misti*(patate, fagioli borlotti, pomodori, carote, piselli, <u>SEDANO</u> , zucchine, fagiolini, zucca, verza, porri, bietola, prezzemolo, basilico, aglio in proporzioni variabili), pasta di semola di grano duro (semola di <u>GRANO</u> duro, acqua)
Crema di ortaggi con riso:	Ortaggi misti*(patate, fagioli borlotti, pomodori, carote, piselli, <u>SEDANO</u> , zucchine, fagiolini, zucca, verza, porri, bietola, prezzemolo, basilico, aglio in proporzioni variabili), patate, riso.
Risotto allo zafferano:	burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>), cipolla, riso, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), acqua, sale, zafferano, grana padano (<u>LATTE</u> , sale, caglio, conservante: lisozimada <u>UOVO</u>)
Risotto mantecato all'olio EVO:	Olio di oliva, cipolla, riso, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), acqua, sale, olio EVO, grana padano (<u>LATTE</u> , sale, caglio, conservante: lisozimada <u>UOVO</u>)
Risotto al pomodoro:	burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>), cipolla, riso, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), acqua, sale, olio EVO, grana padano (<u>LATTE</u> , sale, caglio, conservante: lisozimada <u>UOVO</u>), salsa al pomodoro (passata di pomodoro (pomodoro 99.5% sale), olio di oliva, aglio, sale)
Risotto con crema di verdura:	Olio di oliva, cipolla, riso, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), acqua, sale, olio EVO, grana padano (<u>LATTE</u> , sale, caglio, conservante: lisozimada <u>UOVO</u>), ortaggi di stagione (zucca, zucchini, fagiolini)
Lasagne al pomodoro:	Pasta fresca all'uovo* (pasta all'uovo 67% (semola di <u>GRANO</u> duro, <u>UOVA</u> 18.5%, acqua), acqua), besciamella (<u>LATTE</u> , burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>), sale, farina di <u>GRANO</u> tenero), salsa al pomodoro (passata di pomodoro (pomodoro 99.5% sale), olio di oliva, aglio, sale), grana padano (<u>LATTE</u> , sale, caglio, conservante: lisozimada <u>UOVO</u>)
Pizza:	Impasto pizza (farina di <u>GRANO</u> tenero, sale, olio di sansa di oliva, lievito compresso, acqua), passata di pomodoro (pomodoro 99.5%, sale, acqua), sale, mozzarella (<u>LATTE</u> , sale, caglio (microbiotico), latte in nesto, agente antiagglomerante (amido di patate), crescenza (<u>LATTE</u> , sale, caglio), origano

Contorni

Patate al forno:	Patate*, olio di semi di girasole 2.7%, destrosio, olio di oliva, sale, mix arrostiti (rosmarino 60%, salvia, aglio (contiene naturalmente <u>SOLFITI</u>), alloro, ginepro, pepe nero, basilico. Può contenere <u>SENAPE</u> e <u>SESAMO</u>)
Fagiolini bolliti:	Fagiolini*, sale, olio EVO
Carote saltate:	Carote, sale, burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>))
Spinaci all'olio:	Spinaci*, sale, olio EVO
Carote julienne:	Carote
Carote bollite:	Carote, sale, olio EVO
Purè:	Patate, <u>LATTE</u> , burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>), sale
Pomodori:	Pomodori
Piselli saltati:	Piselli*, olio di oliva, burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>), sale
Insalata:	Insalata
Patate bollite:	Patate, olio evo, sale
Mix di verdure:	Ortaggi misti (piselli*, carote, fagiolini*, patate)
Spinaci all'olio	Spinaci*, olio di oliva, sale
Spinaci saltati al burro:	Spinaci*, burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>), sale

Secondi piatti

Mozzarella:	<u>LATTE</u> , sale, caglio (microbico). correttore di acidità: acido citrico
Frittata di verdure:	<u>UOVO</u> , <u>LATTE</u> , sale, grana padano (<u>LATTE</u> , sale, caglio, conservante: lisozimada <u>UOVO</u>), ortaggi misti (zucchine, cipolle, patate)
Hamburger:	hamburger* (carne bovina 97%, sale), sale, olio di oliva, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>)
Polpettone:	Fagiolini*, patate, cipolla, olio di oliva, sale, pangrattato (farina di <u>GRANO</u> tenero tipo 0 (contiene <u>GRANO</u>), acqua, lievito di birra, sale. Può contenere tracce di <u>SOIA</u>), <u>UOVA</u>
Arrostito di maiale:	Lonza di maiale, carote, cipolla, aglio, olio, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), sale
Arista impanata al forno:	Lonza di maiale, farina di <u>GRANO</u> tenero, <u>UOVA</u> , pangrattato (farina di <u>GRANO</u> tenero tipo 0 (contiene <u>GRANO</u>), acqua, lievito di birra, sale. Può contenere tracce di <u>SOIA</u>), sale
Prosciutto cotto:	Coscia di suino, sale, destrosio, aromi naturali, aromi, antiossidanti E301, conservanti E250
Bocconcini di pollo saltati:	pollo, olio di oliva, erbe aromatiche, sale, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>).
Milanese di pollo/tacchino:	Pollo/tacchino, farina di <u>GRANO</u> tenero, <u>UOVA</u> , pangrattato (farina di <u>GRANO</u> tenero tipo 0 (contiene <u>GRANO</u>), acqua, lievito di birra, sale. Può contenere tracce di <u>SOIA</u>), sale
Pollo al forno:	Pollo, olio oliva, sale, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), mix arrostiti (rosmarino 60%, salvia, aglio (contiene naturalmente <u>SOLFITI</u>), alloro, ginepro, pepe nere, basilico. Può contenere <u>SENAPE</u> e <u>SESAMO</u>)
Arrostito di tacchino:	Fesa di tacchino, carote, cipolla, aglio, olio, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), sale
Bocconcini di vitellone in umido:	Carne di vitellone, olio di oliva, cipolle, brodo vegetale (acqua, cipolle, carote), passata di pomodoro (pomodoro 99.5% sale), vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>).
Polpette al pomodoro:	polpette cotte* (carne bovina 67%, prosciutto cotto (carne suina, acqua, sale, destrosio, fruttosio, aromi, spezie, antiossidante: ascorbato di sodio), cipolla grigliata, <u>UOVA</u> , pangrattato (farina di <u>GRANO</u> tenero tipo 0, lievito, sale), formaggio grattugiato (<u>LATTE</u> , fermenti lattici, sale, caglio), pomodoro concentrato, proteine del <u>LATTE</u> , olio di semi di girasole, sale, prezzemolo, pomodoro in polvere, antiossidante: acido ascorbico, aroma naturale, pepe, aglio), sale, salsa di pomodoro.
Arrostito di vitellone:	Carne di vitellone, carote, cipolla, aglio, olio, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), sale
Platessa impanata:	Filetti di <u>PLATESSA</u> *, farina di <u>GRANO</u> tenero, <u>UOVA</u> , pangrattato (farina di <u>GRANO</u> tenero tipo 0 (contiene <u>GRANO</u>), acqua, lievito di birra, sale. Può contenere tracce di <u>SOIA</u>), sale.
Salmone al forno:	<u>SALMONE</u> , sale, vino bianco (contiene <u>SOLFITI</u>), olio di oliva
Cotoletta di pesce:	filetti di <u>MERLUZZO</u> d'Alaska o <u>MERLUZZO</u> del Pacifico (49%), farina di <u>FRUMENTO</u> con aggiunta di vitamine e minerali (<u>FRUMENTO</u> , carbonato di calcio, ferro, niacina, tiamina), acqua, olio vegetale di colza, sale, amido di <u>FRUMENTO</u> , lievito, <u>SENAPE</u> , destrosio, curcuma.
Persico al forno:	<u>PESCE PERSICO</u> *, olio di oliva, sale, prezzemolo
Pizza:	Impasto pizza (farina di <u>GRANO</u> tenero, sale, olio di sansa di oliva, lievito compresso, acqua), passata di pomodoro (pomodoro 99.5%, sale, acqua), sale, mozzarella (<u>LATTE</u> , sale, caglio (microbico)), latte in nesto, agente antiagglomerante (amido di patate), crescenza (<u>LATTE</u> , sale, caglio), origano

Frutta/Dessert

Macedonia:	Frutta fresca di stagione, zucchero, succo di limone (conservante E223 (<u>SOLFITI</u>))
Crostata alla marmellata:	frolla (farina di <u>GRANO</u> tenero, burro (contiene <u>LATTE</u> e <u>PRODOTTI A BASE DI LATTE</u> (compreso <u>LATTOSIO</u>)), <u>UOVO</u> , zucchero, vanillina, lievito backin (difosfato disodico E450, carbonato acido di sodio E500, amido, stabilizzante :sali di calcio degli acidi grassi E470a) marmellata (frutta fresca, zucchero, succo di limone (conservante E223 (<u>SOLFITI</u>)), fruttapecc (destrosio, correttore di acidità, acido citrico, gelificante, pectina, succo di limone disidratato, sciroppo di glucosio. il prodotto può contenere <u>GRANO</u> , <u>LATTE</u> , <u>UOVA</u> , <u>FRUTTA A GUSCIO</u> e <u>SOIA</u>)
Yogurt:	Yogurt intero con fermenti lattici
Succo di frutta:	Purea di pesca/albicocca/pera, acqua, zucchero, acidificante: acido citrico, antiossidante: acido L-ascorbico.
Budino:	<u>LATTE</u> , zucchero, farina di <u>GRANO</u> tenero, <u>UOVA</u> , vanilina (sostanza aromatizzante)
Budino al cioccolato:	<u>LATTE</u> , zucchero, farina di <u>GRANO</u> tenero, <u>UOVA</u> , vanilina (sostanza aromatizzante), cacao

* prodotto congelato